

# NIJS Joagertje

Jaargang 24

nummer 8

september 2024

Maandelijks Nieuwsblad voor Onderdendam en Omstreken

## Aankomende evenementen:

*6 september  
Opening Ter Laanster Toen  
(Bedum)*

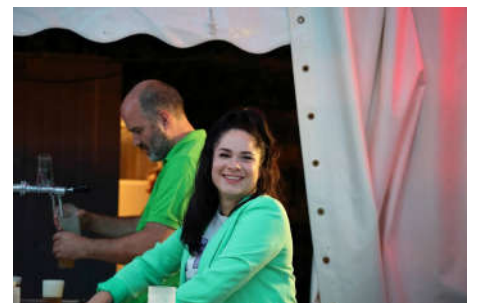
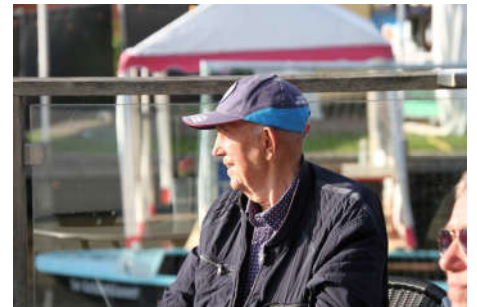
*7 september  
Boeskoolfestival Zuidwolde*

*19 september  
Start seizoen Verzoamelstee*

*20 september  
Sjoelen in het dorps huis*

## Scheepsjoagen 2024:

### Feest voor en door jong en oud





Foto's Scheepsjoagen van Frits Keller

**SCHEEPSJOAGEN 2025:**  
**22 EN 23 AUGUSTUS!!**

**30 JAAR**  
**SCHEEPSJOAGEN**

**MORE INFO**

[WWW.SCHEEPSJOAGEN.NL](http://WWW.SCHEEPSJOAGEN.NL) [SCHEEPSJOAGEN\\_ONDERDENDAM](https://www.instagram.com/scheepsjoagen_onderdendam) [SCHEEPSJOAGEN](https://www.facebook.com/scheepsjoagen)

## Scheepsjoagen 2024

Het zit er weer op en wij kijken terug op een geslaagd weekend.

Het weer was goed, de braderie was goed gevuld met standhouders, foodtrucks en mensen die hun spulletjes verkochten op de vrijmarkt.

Het scheepsjoagen kende dit jaar maar liefst 14 teams en bij de puzzelrit voor auto's en trekkers deden er totaal 21 auto's en trekkers mee. Kortom, een geslaagd weekend.

Binnenkort gaan wij als bestuur het weekend en de voorbereidingen evalueren en wij hechten daarbij waarde aan uw mening. Heeft u Scheepsjoagen 2024 bezocht dan nodigen wij u uit om uw tips én tops met ons te delen. De tips en tops mogen gemaild worden

naar: [scheepsjoagenbestuur@gmail.com](mailto:scheepsjoagenbestuur@gmail.com)

Wij bedanken u voor uw bezoek en hopelijk tot volgend jaar!

Groeten,  
Scheepsjoagen commissie.

*Uitvaartzorg van Stad tot Wad*

E. KREMER UITVAARTVERZORGER

- ✓ Professionele, vakbekwame organisatie
- ✓ Trotse houder van het Keurmerk Uitvaartzorg
- ✓ Jaarlijks gewaardeerd met een cijfer hoger dan 9
- ✓ Uitvaarten tegen eerlijke prijzen
- ✓ Of, hoe en waar u verzekerd bent, maakt niet uit

*Wij staan naast u.*



*Uitvaartzorg bij u in de buurt!*

[www.uitvaartzorgvanstadtotwad.nl](http://www.uitvaartzorgvanstadtotwad.nl)

0595 433363



## THUISKAMER "DE VERZOAMELSTEE"

Na een heel gezellige laatste Verzoamelsteechochtend in juni j.l met mooie groninger verhalen geschreven en verteld door Be Kuipers, een quiz met spannende vragen over onze naaste omgeving, en niet te vergeten de overheerlijke pofferts die we gegeten hebben, gemaakt door Jantje Dijk en Tineke Veenstra !!, loopt de zomer langzaam weer naar het einde toe en starten we op

### DONDERDAGOCHTEND 19 SEPTEMBER

aan weer een nieuw seizoen.

We hopen dan iedereen weer te ontmoeten in het dorps huis.

### PROGRAMMA SEPTEMBER

Do 19 sept KOFFIEOCHTEND EN BIJPRATEN

Do 26 sept ONLINE HANDIGER WORDEN MET DIGID



een lastige wereld ,maar veel moeten we tegenwoordig met de computer regelen, en dat valt niet altijd mee.

Hanneke Jansen van Biblionet zal ons informatie geven, en handten geven . {zie ook info van biblio net in dit Nijsjoagertje]

### PROGRAMMA OKTOBER

Do 3 oktober naar FRAAMBORG in MIDDELSTUM  
Fraamborg is een instelling die zorg geeft aan mensen met een beperking. In een vriendelijke omgeving gaan we daar koffie drinken en krijgen we informatie wat men daar allemaal doet.  
Graag opgeven bij Corry als je mee gaat.

Do 10 oktober NICO en OUD ONDERDENDAM  
Nico Siccama gaf aan dat hij veel foto,s van Onderdendam en Onderdendammers heeft uit zijn jeugd jaren. Hij wil ze ons graag laten zien . Even terug in de tijd.

Do 17 oktober KOFFIEOCHTEND

Do 23 oktober TUSSEN KUNST EN KITSCH  
Piet Lanting [piet antiek] uit Be dum komt vertellen over het wel en wee uit de wereld van het antiek, en iedereen mag 2 kleine dingen meenemen om te laten taxeren, als je dat wilt.

Do 30 oktober GEEN VERZOAMELSTEE

Iedereen is weer van harte welkom in het dorps huis vanaf 10.00 uur tot 11.30 uur.

Graag willen we meedelen dat vanaf dit nieuwe seizoen Dora Jensma toegetreten is tot de werkgroep . We zijn daar heel blij mee.

Hartelijke groet van  
Corry, Aafke, Dora en Hanneke  
Thuiskamer ""de Verzoamelstee""

### VOORAANKONDIGING

Zondagmiddag **20 oktober** organiseert het Cultureel Podium Onderdendam een historische wandeling met gids. Deze wandeling heeft tevens een Cultureel tintje. Noteer het alvast in uw agenda. In het volgende Nijsjoagertje volgen de details

# WIERENGA



## diensten in groen

boomkap/boomverzorging ■ aanleg tuinen ■ grondwerk  
bestrating ■ beschouwing/schuttingen

Huizingerweg 23 - 9922 PM Westeremden - 06-205 299 80  
nathan@wierengadiensteningroen.nl - www.wierengadiensteningroen.nl

## Herbouw Oudebosch



De beste methode om ons verlies in november te verwerken was om direct aan de slag te gaan de herbouw voor te bereiden. Binnen een maand was er een notitie met woonwensen waar we probeerden met onze woonwensen 20 jaar vooruit te kijken.

Binnen twee weken na 7 november had een kundige architect al een complete reconstructietekening gemaakt – er waren nauwelijks bouwtekeningen - en dezelfde architect heeft onze woonwensen in een erg mooi ontwerp vastgelegd. De buitenzijde blijft vrijwel gelijk aan de situatie van voor de brand met dezelfde afmetingen. Een belangrijk verschil: we kiezen nu - om voor de hand liggende redenen - voor pannen en niet voor riet: de angst voor brand zit er diep in.

Ook komt er aan beide zijden in het midden van de hoofdschuur een glazen deurpaneel voor lichtinval: het is de bouwwijze uit 1854 met aan weerszijden een element uit 2024. De achtergevel blijft geheel ongewijzigd. De kleine schuur wordt een hobbygarage-werkplaats, ook voor alle tuinmachines en gereedschappen.

Het grootste dilemma was: gaan we de oorspronkelijke gebinten weer opnieuw opnemen, of kiezen we een stalen constructie? Twee argumenten gaven de doorslag: we krij-

*Aanzicht van het nieuwe bouwplan, met pannendak en ingreep t.b.v. daglicht. Bron: Architectenburo Van Ruth bv.*

gen nooit de 1854 -sfeer terug in de schuur en de kosten van de houtconstructie zijn astronomisch. We kozen voor stalen spanten.

In de schuur wordt een deel van het oorspronkelijke woonhuis herbouwd. Elze en ik hebben samen niet weer tien kamers nodig, die allemaal verwarmd en schoongemaakt moeten worden. Om toch logeerruimte te bieden voor kinderen, kleinkinderen en vrienden bouwen we in de schuur twee appartementen. Bovendien zouden we op latere leeftijd zelf in één van die appartementen kunnen gaan wonen. Hiermee hebben we ook de vraag beantwoord, of we ooit nog eens in de stad gaan wonen: nee dus. De grote schuur krijgt een moderne aankleding: het heeft weinig zin om te proberen de oude sfeer weer op te roepen: het is het één of het ander en niet iets er tussen in.

Kort na de bouwvak begint de bouw met het boren van injectiepalen en het storten van het fundament. We verwachten dat de bouw eind oktober 2025 helemaal klaar is.

Met vriendelijke groeten,  
Lolke en Elze

**M. Witsenboer**  
Bouw & Installatie

Tel: +31 (0)6 188 188 21  
E-mail: mark@mwbi.nl



**MEERMANSKLUS.NL**

OOK VOOR HET PERSEN VAN  
KLEINE BAALTJES HOOI EN STRO  
STA IK VOOR U KLAAR.

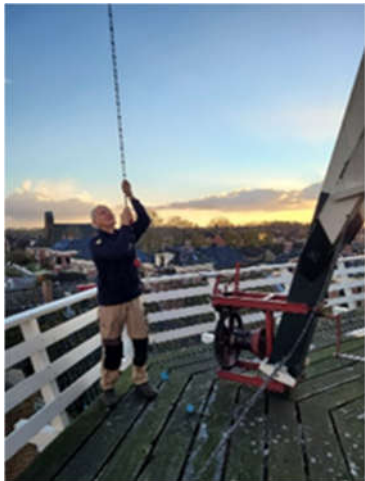
PETER MEERTE  
ONDERDENDAM  
06-11477530



Onderstaand stuk had al in een eerdere uitgave van het Nijsjoagertje geplaatst zullen worden, maar dat is helaas misgelopen, daarom hierbij alsnog

## “Wisseling van de wacht bij Molen Hunsingo”

Na jarenlang actief te zijn geweest op de molen Hunsingo, is Catrienus Rouwé sinds maart jl. gestopt als molenaar. Vele zaterdagen en zondagen liet hij de wieken van de molen draaien en gaf hij uitleg aan de bezoekers die langskwamen. Wij danken hem dan ook voor zijn geweldige inzet voor de molen en de prettige samenwerking.



Catrienus wilde zeker weten dat de molen in goede handen zou komen en zorgde dan ook voor zijn eigen opvolger.



Sinds maart is Maarten de Vries de nieuwe molenaar op de Hunsingo. Maarten woont in Baflo en heeft op verschillende molens meegedraaid ook heeft hij enige tijd de molen David in het Openluchtmuseum in Warffum laten draaien.

Catrienus draaide de molen op vaste zondagen, Maarten draait echter op verschillende dagen. Dus zie je de wieken van molen Hunsingo draaien; kom dan eens langs om kennis te maken met de nieuwe molenaar en vergeet dan niet te genieten van het prachtige uitzicht vanaf de omloop.

Bestuur Molenstichting

## Online handiger worden met je DigiD?

### Meld je aan voor de Digisterker training in de bibliotheek

Steeds meer zaken van de overheid moet je online regelen. Op je computer, mobieltje, tablet, je DigiD. Dat kan soms knap lastig zijn. Bijvoorbeeld omdat je de weg niet weet op internet. En online formulieren invullen valt niet altijd mee.

### Je oefent 3 middagen in de bibliotheek in Winsum of Bedum

Je gaat oefenen met je DigiD. Heb je nog geen DigiD dan kunnen we je helpen met de aanvraag.

Je leert de websites van de overheid en de gemeente gebruiken. Je gebruikt de computer van de bibliotheek of je eigen laptop of tablet.

Na deze training van 3 middagen kun je zelf aan de slag. Het is gratis voor iedereen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek.

### Training bibliotheek Winsum:

Maandagmiddag: 16, 23 en 30 september van 13.00-15.00

### Training bibliotheek Bedum:

Dinsdagmiddag: 17, 24 en 1 oktober van 13.00-15.00

### Voor wie?

Voor iedereen die al een beetje ervaring heeft met computers en internet.

Meld je nu aan om een plekje te reserveren in voor de training:

Bel Yolanda Nolden 06-11671555 of Tea van Walraven 06-25263570.

**Onder Ons**  
afscheid en uitvaart  
samen in eigen hand

- vrijblijvend gesprek of verzekeringscheck
- informatie over over troosteten of afscheid bij leven
- bijeenkomst zelfregie bij afscheid en uitvaart

**06 1998 50 15 • melden van een overlijden kan dag en nacht**

Mariele Mijnlief • info@onderonsuitvaart.nl • www.onderonsuitvaart.nl

# Boeskoolfestival Zaterdag 7 september

## Het dorpsfeest van ons buurdorp Zuidwolde



### Zuidwolde viert weer het Boeskoolfestival!

Op 7 september is het weer zover: na twee jaar wachten kunnen we weer genieten van het Boeskoolfestival! Dit jaar zijn er nog meer leuke activiteiten op het water, zoals we dat in het verleden ook deden. Deze editie hebben we de sportieve competitie omgedoopt tot de "Wotterspeul'n". Mocht je het niet aandurven om mee te doen, dan is het in ieder geval een spektakel om te kijken en de deelnemers aan te moedigen.

Daarnaast zijn er volop andere activiteiten voor jong en oud. Er is veel gezelligheid rond het Boterdiep en muziek zorgt voor een goede sfeer. De allerkleinsten kunnen stoepkrijten en/of worden geschminkt.

Net als de vorige keer is er ook weer een heerlijk 'Bordje Boeskool' te verkrijgen. Wees er snel bij, want de vorige keer was alles snel uitverkocht!

De dag eindigt met een spetterende band die vanaf de Boterdiep Westzijde het hele festivalterrein zal laten swingen.

Locatie:  
Zaterdag 7 september 2024  
13:00 – 00:00 uur  
Zuidwolde

Meer informatie: [www.boeskoolfestival.nl](http://www.boeskoolfestival.nl)



### HOE, WAT, WAAR?



## PROGRAMMA

standbeeld  
BOESKOOI BOER  
Pastorielaan  
13:00 - 13:15  
Opening  
Dorpsomroeper

DORPSHUIS  
ZUIDWOLDE  
Noordwolderweg 8  
13:30 - 16:30  
Tentoonstelling  
'Vrougere ondernemers van  
Zuid- Noordwolde en Noorderhoogebrug

13:00 - 17:00  
• "WOTTERSPEUL'N"  
• DJ Boeskool + Zomerterras

13:00 - 18:00  
Springkussenfestijn

15:00 - 16:30  
Stoepkrijten en Schminken  
17:00 Prijsuitreiking

15:00 - 16:30  
Schminken

17:00 - 19:00  
'Bordje Boeskool'

20:00 - 24:00  
Slotfeest Boeskool  
Live muziek & Dansen

FESTIVALTERREIN  
BOESKOOI  
FESTIVAL  
Boterdiep Oostzijde

## Verslag Jaarvergadering Stichting Dorpshuis Onderdendam, gehouden op 17 ju-

Aanwezig waren 20 personen naast het bestuur.

In 2023 vinden weer veel activiteiten plaats, zoals die van het cultureel podium Onderdendam, het "Scheepsjoagen", activiteiten van werkgroepen, zoals VVO en CPO en de verenigingen zelf, de provinciale - en landelijke verkiezingen en veel vergaderingen van bedrijven en instellingen. De verhuur van de zalen verloopt goed, mede doordat in de omliggende dorpen voorzieningen wegvallen. Na vele jaren is er weer een geslaagde "Nijjoarsviziade" georganiseerd door een groep actieve en creatieve dorpingen.

De werkzaamheden van het dorps huis worden beheerd en uitgevoerd door vrijwilligers. Een aantal hebben vaste taken, zoals Tineke Hoeksema, die o.a. de inkoop doet en Jacqueline Helmholt, die de planning doet voor de terrasdiensten en bakdiensten. Er is door de week een vaste groep, die bijeenkomsten faciliteert en Marjan Keller doet de coördinatie en agendabeheer en vanaf februari 2024 ook de inkoop. De voetbalclub heeft 2 extra bakteams gevormd. Sinds mei 2023 is Marte Zwierstra voorzitter van het bestuur.

Er wordt in de vergadering aandacht gevraagd voor de inzet van vrijwilligers. Deze is van levensbelang voor het voortbestaan van het dorps huis. In december is er aandacht besteed in het Nijsoagertje en is het bestuur samen met een aantal vaste vrijwilligers langs alle deuren in het dorp geweest om hier aandacht voor te vragen en vrijwilligers te werven. Dit heeft veel nieuwe mensen op de lijst opgeleverd. De follow-up moet nog meer gestalte krijgen en krijgt ondersteuning vanuit de vergadering. Vooral de invulling van de terrasdiensten verloopt moeizaam.

Er is veel werk verzet in 2023. Zo is er een grote stap gezet in de verduurzaming (minder energiekosten) van het dorps huis. Stoelen zijn gestoffeerd, er is aandacht voor de brandveiligheid. Daarnaast zijn er gedragsregels en huisregels opgesteld. De statuten uit 1983 zijn vernieuwd en deze zijn alle op de website [www.zijlvesterhoek.nl](http://www.zijlvesterhoek.nl)



geplaatst. Het dorps huis bestond in november 2023 60 jaar!. Er zijn twee klusmorgens geweest en de brunch voor de vrijwilligers in december viel goed in de smaak.

Het dorps huis is financieel gezond. Er is in 2023 een hogere omzet geboekt dan begroot. Tarieven voor bedrijven, instellingen en verenigingen zijn aangepast aan de inflatie. Het resultaat was licht negatief door hogere energiekosten, investering in verduurzaming en een voorziening op groot onderhoud (buiten schilderwerk).

In de rondvraag kwamen allerlei praktische zaken aan de orde, zoals o.a. de slechte staat van de reclameborden voor het terras, de terrasvloer en een oproep om je in te schrijven in het inzetrooster voor de terrasdiensten. Er werd nog gevraagd of er altijd een BHV-er aanwezig moet zijn. Het antwoord daarop is om in voorkomende gevallen altijd 112 te bellen.

Het dorps huis is er voor en door de Onderdendammers. Het is de ontmoetingsplek voor ouderen, jeugd, sport, muziek, cultuur, verenigingen, vergaderingen, feesten en partijen.

Zonder vrijwilligers geen dorps huis en daarom ontzettend bedankt voor hun inzet.

Bestuur Stichting Dorps huis Onderdendam

## Project 'Pak je Toekomst' van start | Voor jongeren zonder opleiding, baan of uitkering

Pak je Toekomst biedt een helpende hand aan jongeren tussen de 16 en 27 jaar die geen onderwijs volgen en zonder werk of uitkering zitten. Het project is een samenwerking tussen Mensenwerk Hogeland, Jongerenwerk Barkema & De Haan, Doorstroompunt Noord-Groningen, Vakland Het Hogeland en gemeente Het Hogeland. Ben je of ken je jongeren die wel wat hulp kunnen gebruiken, tussen de 16 en 27 jaar zijn en op dit moment niet naar school gaan en zonder werk of uitkering zitten? Neem dan contact op. Stuur een appje naar 0595 234 555, een mailtje naar [info@pakjetoekomst.nl](mailto:info@pakjetoekomst.nl) of bel naar het voorstaande nummer.



### Onder de radar weg

De zogeheten NEET-jongeren' (Not in Education, Employment or Training) hebben een verhoogde kans op armoede en ze doen niet echt mee in de maatschappij. Dat kan impact hebben, ook op latere leeftijd. Wethouder Mariette de Visser "Samen met onze partners zijn we al een tijd bezig om deze jonge Hogelandsters beter in beeld te krijgen. Met de lancering van een platform als de Pak je Toekomst website en actieve inzet van social media hopen we hen en hun ouders/verzorgers op een laagdrempelige manier te bereiken. We willen ze helpen uit de impasse te komen, of het nu gaat om vastlopen op school, moeite hebben de juiste studie te vinden, of de zoektocht naar passend werk. In Het Hogeland is er ruimte om te groeien, voor iedereen."

### Niet alleen praten maar vooral ook doen

Het projectteam van Pak je Toekomst beschikt over een groot netwerk in de regio en ruime expertise in het wer-

ken met jongeren. De insteek is van sociale maar ook hele praktische aard: niet alleen praten, maar vooral ook doen. Voor jongeren die er wat van willen maken, die de regie weer willen over hun toekomst. Na deelname aan Pak je Toekomst hebben zij handvatten gekregen om hun leven weer met vertrouwen op te pakken.

*Een voorbeeld: een jongere loopt vast op school. Hij probeert van alles, gaat naar een andere school, niets helpt. Wat dan? Na een tijdje aanmodderen krijgt hij hulp. Via een ervaren jongerenwerker krijgt hij de kans werkervaring op te doen bij een restaurant in de stad, waar de jongerenwerker goede contacten mee heeft. Het blijkt een goede match! 4 jaar later werkt hij er nog steeds, nu als volwaardig medewerker. Hij heeft een fijne baan met fijne collega's, een stabiel inkomen en de stress van vroeger is verleden tijd. Dit is een waargebeurd verhaal van Pascal, dat ook is te lezen op [www.pakjetoekomst.nl](http://www.pakjetoekomst.nl)*

Om jongeren en ook hun omgeving op een laagdrempelige manier aan te spreken, gaat er een publiekscampagne van start. Op de website en social media kanalen van Pak je Toekomst worden meer ervaringsverhalen van jongeren gedeeld.

## Kledingbank Maxima Het Hogeland gaat op woensdag 4 september weer open met de nieuwe zomer/ najaar en najaar/winter collectie.

Vanaf 4 september kunt u weer terecht in de Maxima modezaak om daar uw najaars- en wintercollectie uit te kiezen. Er is ruime keuze uit dames-, heren- en kinderkleding en schoenen en accessoires. Ook jongeren kunnen bij ons terecht voor een mooie en eigentijdse outfit. De kleding is nieuw of zo-goed-als-nieuw.

De winkel is open van dinsdag tot en met vrijdagmiddag, van 12.00 tot 16.00 uur.

Om u voor het nieuwe seizoen als klant in te schrijven brengt u een identiteitsbewijs en een overzicht van uw laatste loonspecificatie mee. Met een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm kunt u gratis bij ons komen winkelen, bijvoorbeeld als u een bijstandsuitkering ontvangt of als ZZP-er een laag inkomen hebt. Ieder gezinslid krijgt een eigen kledingkaart en komt zelf zijn/haar kleding uitkiezen.

Wij hebben één dag in de week de beschikking over de **Maximabus**. Als u naar de winkel wilt komen en dat lukt niet met het OV, neem dan contact met ons op via [vervoer.hethogeland@kledingbankmaxima.nl](mailto:vervoer.hethogeland@kledingbankmaxima.nl). Wij halen en brengen u met de bus.

U bent van harte welkom bij onze modezaak zonder kassa aan de Werf 5 in Winsum. Kom snel een kijkje nemen!





## KENNISQUIZ IN KROUG

Nu de herfst is begonnen, de dagen weer korter worden en de temperaturen dalen, breekt voor velen de tijd van gezellige en knusse avonden weer aan. Als VVO organiseren wij daarom weer een **KENNISQUIZ IN KROUG!**



# KENNISQUIZ IN KROUG

LAAT JE UITDAGEN!

Fan van Twee voor Twaalf en met het Mes op Tafel? Of een fervent Pubquiz-speler? Kom dan meedoen aan onze Kennisquiz in Kroug! Verschillende rondes met kennisvragen over bijvoorbeeld sport, geschiedenis, kunst en cultuur en nog veel meer. Weet jij veel van sport? Ben je een kei in alles wat met muziek te maken heeft? Of heb je juist een goed ontwikkelde algemene kennis? Laat je dan samen met je team uitdagen tijdens onze kennisquiz!

**Wanneer:** Vrijdag 1 november 2024

**Waar:** Dorpshuis Zijlvestelhoek

**Aanvang:** 20.00 u (zaal open vanaf 19.45 uur)

**Kosten:** € 2,50 per deelnemer voor VVO leden  
€ 3,- per deelnemer voor niet-leden

**Opgeven:** Meld je team vóór 25 november '24 aan via

[volksvermakenonderdendam@gmail.com](mailto:volksvermakenonderdendam@gmail.com)

**Overige info:** Een team bestaat uit *maximaal* 5 deelnemers, er is ruimte voor 10 teams. **VOL=VOL!**

>>Geef je gewoon op als je mee wilt doen, dan hoor je vanzelf of er nog ruimte is voor een team<<

## SJOELEN – seizoen 2024/2025



Zin in een gezellige avond uit? Lekker even ontspannen, sociale contacten opdoen en tegelijkertijd een steentje gooien? Kom dan meedoen met het sjoelen! Tegen een kleine vergoeding (€ 3,50/avond) kunt u op onderstaande data meedoen. Uiteraard zijn er ook prijzen te winnen! Iedere sjoelavond wordt afgesloten met het uitreiken van een aantal kleine prijsjes. Doet u het hele seizoen alle avonden mee met het sjoelen? Dan krijgt u aan het einde van het seizoen een leuke verrassing.

### Data sjoelen seizoen 2024/2025

20 september 2024

18 oktober 2024

15 november 2024

13 december 2024

17 januari 2025

21 februari 2025

14 maart 2025

25 april 2025

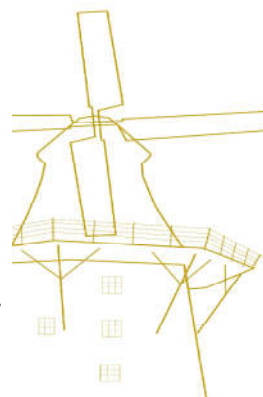
# De Molenaar restaurant

**Ten alle tijde een  
seizoensgebonden  
verrassingsmenu.**

**Tevens appartementen voor een  
bijzondere overnachting.**

**Gevestigd in de korenmolen van  
Onderdendam.**

**Uiterdijk 4, Onderdendam  
tel. 050 204 1732**



# RONDJE GEZOND



**Wil jij werken aan je leefstijl en meer bewegen?** Ben je vaak moe of merk je dat je conditie niet meer zo goed is? Dan is ons leefstijlprogramma Rondje Gezond iets voor jou!

## Het programma:

- Duurt 10 weken.
- Start met een persoonlijk gesprek met een leefstijlcoach.
- Is in een groep met maximaal 15 mensen.
- Bestaat uit 45 minuten theorie en 45 minuten bewegen.

Meedoen? Meld je aan!

### Mail naar

Silvan Reilman  
s.reilman@hvdsg.nl  
06-45493864

### Of meld je aan via de website

[www.hogelandbeweegt.nl/sprintgli](http://www.hogelandbeweegt.nl/sprintgli)

## INFORMATIE OVER HET PROGRAMMA

**Uithuizermeeden**  
Scherphornhal, Tjarietweg 2  
Elke donderdag van 09:00 - 10:30  
10 oktober t/m 19 december

**Bedum**  
Sporthal de Beemden,  
Sportlaan 14  
Elke donderdag van 15:00 - 16:30  
10 oktober t/m 19 december

### Na afloop

Het programma succesvol afgerond? Dan kan je 3 maanden sporten op kosten van de gemeente.

## Belangrijke telefoonnummers

### Huisartsenpost

Na 17.00 uur en voor 8.00 uur, in het weekend en op feestdagen. Tel: **0900 - 9229**

### Tandarts

In het weekend is er om 11.00 uur en 17.00 uur een spreekuur. Buiten deze spreekuren is de verantwoordelijk tandarts na telefonisch overleg te consulteren. Naam en telefoonnummer van de dienstdoende tandarts is te beluisteren op de telefoonbeantwoorder van uw eigen tandarts.

### Apotheek

De Vlijt 4 te Bedum tel. 050- 301 52 72

In het weekend en op feestdagen gesloten. Buiten openingstijden en voor spoedgevallen contact opnemen met: Martini Apotheek (24 uur geopend)

Van Swietenplein 1, 9728 NT Groningen

Tel: (050) 524 57 00

Na 23.00 uur melden bij balie spoedingang

### Uitvaartverzorger

Aaldert ten Have, Schoolstraat 8, 9991BJ Middelstum  
Tel. 06-48647246

email: [info@uitvaartenhavemiddelstum.nl](mailto:info@uitvaartenhavemiddelstum.nl)

### Dierenartsen

Dierenartsenpraktijk Van Stad tot Wad, Bedum Voor  
gezelschapsdieren: 050-3014260

Voor landbouwhuisdieren: 0596-518242

Dierenartsenpraktijk Noord West Groningen, Winsum

Tel: 0595-441800

### Politie / Brandweer / Ambulance:

Alarmnummer dringende meldingen 0900-88 44

**Grote rampen en paniek bel: 112**

## Kerkdiensten Hervormde

### gemeente Onderdendam

Datum	uur	bijzonderheden	voorganger
08-09-2024	19.00		ds. J.F. Tanghé
15-09-2024	19.00		ds. E.J. de Groot
22-09-2024	19.00		ds J.A. van den Berg
29-09-2024	19.00		ds. D.M. Heikoop
06-10-2024	19.00	Israëlzondag	prop. H. Krooneman



### BEWEGEN OP MAANDAG

**voor wie?** de ouder wordende mens

**waar?** Dorpshuis Zijlvesterhoek

**wanneer?** iedere maandagochtend van 10.30 tot 11.30 uur.

**leiding?** Christine Enzing [ gediplomeerd ]

**wat?** lichaamstraining / spel / materiaalgebruik

**kosten?** 15 euro per maand incl. kopje koffie

**opmerking** er zijn nog plaatsen beschikbaar

**info?** Corry Mulder;

Email [corryenjan@gmail.com](mailto:corryenjan@gmail.com)

**Uw nalatenschap - Goed geregeld?**

Financieel  
Adviesbureau

*Snijden*

*Het adviesbureau voor al uw vragen  
op financieel en fiscaal gebied!*

Ransuil 8 - 9781 RJ Bedum - 050 3017345  
[info@snijderadvies.nl](mailto:info@snijderadvies.nl) - [www.snijderadvies.nl](http://www.snijderadvies.nl)

**HET LEKKERSTE STUK KAAS**  
WORDT VERS GESNEDEN UIT EEN GROOT KAASWIEL

- GOUDSE KAZEN (van jong tot oud)
- BOEREN- EN KRUIDENKAAS
- GETTENKAAS
- ZACHTEN KAAS
- GESTERILISEERDE MELK IN GLAZEN FLESSEN
- GEBRANDE NOTEN EN EIEREN

dinsdag 15.30 - 19.00  
vrijdag 12.00 - 17.00  
zaterdag 10.00 - 14.30  
bezorgen in overleg

RICHARD VAN DER MAAR  
VERBINDINGSWEG 32  
BEDUM  
[www.richardvandermaar.nl](http://www.richardvandermaar.nl)  
06-53692333

**KAAS VERS VAN HET MES**

## Agenda:

Iedere zaterdag tussen 17.00 en 20.00 u is het dorps huis geopend voor lekkere snacks en een drankje. Bestellen kan via 050-3049140.

T/m 15 september      Tentoonstelling Boerderijen 2 in de KERK

Zaterdag/zondag  
7 en 8 september      Oud Papier

Vrijdag 20 september      Sjoelen

Zaterdag/zondag  
28 en 29 september      Oud Papier

Vrijdag 18 oktober      Sjoelen

Zondag 20 oktober      Culturele Wandeling CPO

Vrijdag 1 november      Kennisquiz in Kroug

## Kopij is van harte welkom!

*Heeft u een nieuwsbericht, een oproepje, een recept, schrijft u korte verhalen of gedichten, heeft u een club opgericht en zoekt u deelnemers, wilt u zichzelf of iemand anders voorstellen of wilt u oproepen tot actie?*

Stuur uw kopij in word per e-mail, uiterlijk **zondag 29 september 2024** naar de redactie van het Nijsjoagertje: [nijsjoagertje@gmail.com](mailto:nijsjoagertje@gmail.com)

**Redactie:** Annemieke Neuteboom, Dethmer Jonkhoff en Eddy Buisman.

**Bijdragen o.a. van:** Hanneke de Vries, Lolke Weege-naar, Yvonne Veldman.

**Eindredactie + opmaak deze maand:** Dethmer Jonkhoff

**Donaties:** Richtbedrag € 10,00 per jaar. Graag op rekening: **NL78INGB0009014281** t.n.v. 't Nijsjoagertje



In de digitale versie van deze krant, te lezen op [www.onderdendam.com](http://www.onderdendam.com), zijn meer foto's opgenomen en natuurlijk in kleur.

### Auteursrecht foto's Nijsjoagertje

Heeft u beeldmateriaal bij uw kopij voor ons krantje? Zorg dan dat u zeker weet dat u de foto of de afbeelding mag gebruiken.

Er rust altijd auteursrecht op foto's, ook als ze op internet staan. Een aantal advocatenkantoren heeft zich inmiddels gespecialiseerd in het opsporen van onjuist gebruikte foto's. Hiertoe zijn speciale zoekmachines ontwikkeld. Omdat het Nijsjoagertje ook online staat, zijn illegaal gebruikte foto's gemakkelijk te vinden. Dus om boetes te voorkomen: gebruik alleen eigen foto's, beelden waarvoor u toestemming hebt gekregen van de maker of foto's waarop geen copyright rust.

HOVENIERSBEDRIJF / HANDELSONDERNEMING

## Tempel V.O.F.

Stitswerderweg 42 9991 XH Middelstum tel. 050 - 3049176

*Heeft u tuin- of takkenproblemen, de vakman nemen.  
Tevens aanleg en onderhoud van tuinen en verhuur  
van takken versnipperaars.*

